



THESSALONIKI
HORIZON
CUP

INTERNATIONAL
ARTISTIC GYMNASTICS
TOURNAMENT

Invitation/Directives

Θεσσαλονίκη 07 – 09 Νοεμβρίου 2025

Αγαπητοί φίλοι,

η Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία σε συνεργασία με την Αθλητική Ένωση Σωματείων Γυμναστικής Βορείου Ελλάδος, έχει την χαρά να προσκαλέσει τους αθλητικούς συλλόγους γυμναστικής να συμμετάσχουν στο Διεθνές Τουρνουά Ενόργανης Γυμναστικής "Horizon Cup"

Αγώνισμα	Ενόργανη Γυμναστική Ανδρών (MAG) Ενόργανη Γυμναστική Γυναικών (WAG)					
Ομοσπονδία	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ Κηφισίας 37, ΟΑΚΑ, Πρώην ξενώνες αθλητών (έναντι πυροσβεστικού σταθμού), 15123 Μαρούσι Tel: +30 210 9882458 Fax: +30 210 9887329 Email: ego@otenet.gr Website: www.ego-gymnastics.gr					
Διοργανώτρια Αρχή	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ σε συνεργασία με την ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας, Αίθουσα "Ιωάννης Μελισσανίδης" 55132 Νέα Κρήνη					
Υπεύθυνος Αγώνων	Αβραάμ ΣΑΠΡΑΝΙΔΗΣ Email: efiavraamgym@hotmail.com Tel: +30 6972284992					
Τόπος	Νέα Κρήνη, Θεσσαλονίκη					
Ημερομηνία Διοργάνωσης	07 – 09 Νοεμβρίου 2025					
Γυμναστήριο	Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας, Αίθουσα «Ιωάννης Μελισσανίδης» Θέσεις Θεατών: 1.000					
Αθλητικός Εξοπλισμός	American Athletic Inc. on floor – Spieth – Gymnova (on podium)					
Σύσταση Αποστολής	Ιδιότητα	Έφηβοι	Παίδες	Νεάνιδες	Κορασίδες	Σύνολο
	Αρχηγός Αποστολής	1	1	1	1	2
	Team Manager	1	1	1	1	2
	Προπονητής/τρια	2	2	2	2	8
	Αθλητής/τρια	4	5	4	5	18
	Κριτής	1	1	1	1	2
	Ιατρός Φυσικοθεραπευτής	1	1	1	1	2
	Σύνολο					34

Ηλικίες Συμμετεχόντων

MAG

Έφηβοι (έτος γέννησης 2009-2010)

Παίδες (έτος γέννησης 2011-2012-2013)

WAG

Νεάνιδες (έτος γέννησης 2010-2011)

Κορασίδες (έτος γέννησης 2012-2013-2014)

Κανόνες & Κανονισμοί

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Γυμναστικής (FIG) 2025-2028

Τεχνικές Απαιτήσεις - MAG

Έφηβοι:

κανονισμοί F.I.G

Παίδες:

Τα 8 υψηλότερης δυσκολίας στοιχεία, συμπεριλαμβανομένης της εξόδου υπολογίζονται για Αξία Δυσκολίας (DV) σύμφωνα με τον κανονισμό της FIG

Για όλα τα όργανα εκτός του άλματος:

Σύντομο πρόγραμμα:

6-8 = - 0.0 βαθμοί (10.00)

5 = - 2.0 βαθμοί (8.00)

3-4 = - 4.0 βαθμοί (6.00)

1-2 = - 6.0 βαθμοί (4.00)

2 Ομάδες Ασκήσεων με ελεύθερη επιλογή + έξοδο. Για κάθε μία ομάδα δίνονται 0.50 βαθμοί.

Έξοδος : A = 0.30, B = 0.50

Για Συνδέσεις στο έδαφος :

B ή περισσότερο + B ή C = +0.1,

C ή περισσότερο + C ή περισσότερο = +0.2

- Δεν επιτρέπονται οι συνδέσεις με σάλτα στην αντίθετη κατεύθυνση.

- Επιτρέπονται έως 2 συνδέσεις στο κάθε πρόγραμμα.

ΑΛΜΑ: Οι αθλητές εκτελούν ένα άλμα

Τεχνικές Απαιτήσεις - WAG

Νεάνιδες:

κανονισμοί F.I.G

Κορασίδες:

Τα 8 υψηλότερης δυσκολίας στοιχεία, συμπεριλαμβανομένης της εξόδου υπολογίζονται για Αξία Δυσκολίας (DV) σύμφωνα με τον κανονισμό της FIG

Για όλα τα όργανα εκτός του άλματος:

Σύντομο πρόγραμμα:

6-8 = - 0.0 βαθμοί (10.00)

5 = - 2.0 βαθμοί (8.00)

3-4 = - 4.0 βαθμοί (6.00)

1-2 = - 6.0 βαθμοί (4.00)

Απαιτήσεις Σύνθεσης : 3 Απαιτήσεις Σύνθεσης με ελεύθερη επιλογή

+ έξοδο. Για κάθε μία Απαίτηση Σύνθεσης δίνεται 0.50 β. Για έξοδο δίνεται : A=0.0, B=0.30, C=0.50

ΑΛΜΑ: Οι αθλήτριες εκτελούν ένα άλμα

Μορφή Αγώνα

Έφηβοι και Νεάνιδες

ο μέγιστος αριθμός κάθε ομάδας είναι 4 αθλητές/τριες

Για την ομαδική κατάταξη λαμβάνονται υπόψη οι 3 υψηλότερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο

Παίδες και Κορασίδες

ο μέγιστος αριθμός κάθε ομάδας είναι 5 αθλητές/τριες

Για την ομαδική κατάταξη λαμβάνονται υπόψη οι 3 υψηλότερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο

Σημείωση

Τα όργανα στα οποία θα συμμετέχουν οι αθλητές/τριες πρέπει να δηλωθούν στην αντίστοιχη φόρμα (έντυπη/ηλεκτρονική)

Απονομές

Ομαδικό

Κύπελλο & Μετάλλια για 1^η, 2^η, 3^η θέση

Σύνθετο Ατομικό (χωριστά για κάθε ηλικία)

Κύπελλο & Μετάλλια για 1^η, 2^η, 3^η θέση, διπλώματα για 4^η έως 8^η θέση

Όργανα (χωριστά για κάθε ηλικία)

Μετάλλια για 1^η, 2^η, 3^η θέση, διπλώματα για 4^η έως 8^η θέση

Κλήρωση

Μια εβδομάδα πριν από την έναρξη των αγώνων

Κριτές

Οι κριτές των αγώνων πρέπει να κατέχουν ισχύοντα τίτλο εθνικού ή διεθνούς κριτή Ολυμπιακού κύκλου 2025-2028.

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει στους αγώνες με 1 κριτή ανδρών (τουλάχιστον) και/ή μία κριτή γυναικών τουλάχιστον. Σύλλογος που θα συμμετέχει χωρίς κριτή θα καταβάλει στην οργανωτική επιτροπή κατά την άφιξη του 200.00 ευρώ (400.00 ευρώ αν πρόκειται να συμμετέχει με αγόρια και κορίτσια).

Προσωρινό Πρόγραμμα

06 Νοεμβρίου: Αφίξεις αποστολών, προπόνηση

07 Νοεμβρίου: Αφίξεις αποστολών, επίσημη προπόνηση,
ενημερωτική σύσκεψη

08 Νοεμβρίου: Αγώνες (MAG: Έδαφος, Πλάγιος Ίππος, Κρίκοι)
(WAG: Άλμα, Δίζυγο)

09 Νοεμβρίου: Αγώνες (MAG: Άλμα, Δίζυγο, Μονόζυγο)
(WAG: Δοκός Ισορροπίας, Έδαφος)

10 Νοεμβρίου: Αναχώρηση αποστολών

Προσκεκλημένοι Αθλητές/Σωματεία

Προσκαλούνται αθλητές & αθλήτριες σωματείων γυμναστικής από την Ελληνική επικράτεια και όλο τον κόσμο, τα οποία αποτελούν αναγνωρισμένα μέλη των κατά τόπο Εθνικών Ομοσπονδιών.

Αντίτιμο Συμμετοχής

Το αντίτιμο συμμετοχής για κάθε αθλητή/τρια είναι 50.00 €

Διαμονή

Οι παρακάτω τιμές* είναι ανά άτομο, ανά ημέρα και περιλαμβάνουν:

1. Διαμονή σε ξενοδοχεία πλησίον του γυμναστηρίου (full board πρωινό - γεύμα δείπνο)
2. Μετακίνηση από το αεροδρόμιο "Μακεδονία" προς τα ξενοδοχεία και αντίστροφα
3. Μετακίνηση από το σταθμό τρένων προς τα ξενοδοχεία και αντίστροφα

(*) στις τιμές περιλαμβάνονται όλοι οι φόροι

Ξενοδοχεία:

ATHLOS HOTEL THESSALONIKI

Triple Room: 80.00 €

Double Room: 100.00 €

Single Room: 130.00 €

FOUR SEASONS HOTEL THESSALONIKI

Triple Room: 80.00 €

Double Room: 100.00 €

Single Room: 130.00 €

ATHINA AIRPORT HOTEL

Triple Room: 80.00 €

Double Room: 100.00 €

Single Room: 130.00 €

Το έντυπο δήλωσης διαμονής πρέπει να συμπληρωθεί και να αποσταλεί στην οργανωτική επιτροπή το αργότερο έως την 12η Οκτωβρίου 2025. Τα δωμάτια των ξενοδοχείων θα κατανεμηθούν βάσει προτεραιότητας

Οι σύλλογοι αναλαμβάνουν τα έξοδα διαμονής των μελών της αποστολής τους.

Το κόστος διαμονής πρέπει να καταβληθεί στην οργανωτική επιτροπή ως ακολούθως:

50% έως την 12η Οκτωβρίου 2025 και το υπόλοιπο έως την 3^η Νοεμβρίου 2025.

Παρακαλούμε για την δήλωση του ξενοδοχείου μέσω της

έντυπης/ηλεκτρονικής φόρμας.

Σύλλογος που δεν θα χρησιμοποιήσει τα ξενοδοχεία της διοργάνωσης θα καταβάλει στην οργανωτική επιτροπή κατά την άφιξη του 100.00 ευρώ

Πολιτική ακύρωσης

50% καταβληθέντων εξόδων διαμονής επιστρέφονται σε περίπτωση ακύρωσης τουλάχιστον 1 μήνα πριν την προγραμματισμένη άφιξη. Δεν επιστρέφονται χρήματα σε περίπτωση ακύρωσης μετά τις 12 Οκτωβρίου 2025

Ταξιδιωτικά Έξοδα

Οι σύλλογοι αναλαμβάνουν τα ταξιδιωτικά έξοδα των μελών της αποστολής τους. Το έντυπο δήλωσης που αφορά το ταξιδιωτικό πρόγραμμα πρέπει να συμπληρωθεί και να αποσταλεί στην οργανωτική επιτροπή το αργότερο έως την 20η Οκτωβρίου 2025 στις 23:59.

Διαπιστεύσεις

Οι διαπιστεύσεις των μελών κάθε αποστολής θα δοθούν κατά την 1η άφιξή της στο γυμναστήριο.

Τον ίδιο χρόνο θα παραδοθούν οι ψηφιακοί δίσκοι (CD) με τις μουσικές των αθλητριών για το αγώνισμα των ασκήσεων εδάφους (2 αντίγραφα). Παρακαλούνται οι υπεύθυνοι αποστολών να έχουν διαθέσιμες τις μουσικές και σε μορφή mp3 (usb stick).

Δελτία/Ιατρικές Βεβαιώσεις

Για την συμμετοχή στους αγώνες είναι απαραίτητη η κατοχή δελτίου αθλητικής ιδιότητας (κάρτα Α κατηγορίας), καθώς επίσης και πρόσφατης ιατρικής βεβαίωσης.

Χρηματοοικονομικές Υποχρεώσεις & Τραπεζικός Λογαριασμός

Πληρωμή αντιτίμου συμμετοχής: 17 Οκτωβρίου 2025 (μη επιστρέψιμο)

Έξοδα διαμονής: 50% έως την 12η Οκτωβρίου 2025
50% έως την 3η Νοεμβρίου 2025

Η καταβολή των χρημάτων θα πραγματοποιείται μέσω τραπεζικής συναλλαγής στον παρακάτω λογαριασμό που τηρεί η Ελληνική Γυμναστική Ομοσπονδία

Bank: National Bank of Greece
Αρ. Λογαριασμού: 080/480776-66
IBAN: GR71 0110 0800 0000 0804 8077 666
BIC: ETHNGRAA

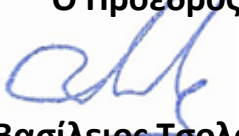
Φόροι που σχετίζονται σε διατραπεζικές συναλλαγές επιβαρύνουν τους συλλόγους.

Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται ηλεκτρονικά μέσω της επίσημης ιστοσελίδας της διοργάνωσης
www.horizon-cup.gr

Προθεσμίες Δηλώσεων και Πληρωμών

Αριθμητική Δήλωση Συμμετοχής (Προσωρινή)	31 Αυγούστου 2025
Αριθμητική Δήλωση Συμμετοχής (Οριστική)	07 Σεπτεμβρίου 2025
Ονομαστική Δήλωση	12 Οκτωβρίου 2025
Δήλωση Διαμονής	12 Οκτωβρίου 2025
Πληρωμή Εξόδων Διαμονής (50%)	12 Οκτωβρίου 2025
Πληρωμή Αντιτίμου Συμμετοχής	17 Οκτωβρίου 2025
Δήλωση Ταξιδιωτικού Προγράμματος	20 Οκτωβρίου 2025
Εξόφληση Εξόδων Διαμονής (50%)	3η Νοεμβρίου 2025

Ο Πρόεδρος

Βασίλειος Τσολακίδης



Ο Γενικός Γραμματέας

Νικόλαος Προβιάς